安心・安全のネットワーク
を創りましょう

青空市場 オーガニックマーケット 毎週土7:00～日8:00～18:00 高槻市東五百住町3-5-2
奈良金剛山山麓の湧き水で育った野菜、果物、花 / 自家製天然酵母パンなかむら / ココシェリー ほか

わしのさんのおこめ 11/7,21 12/5,19(火) 産直 伊勢湾を望む輪中の有機農家さんより 500円/kg
おまかせ野菜セット(500/1000円) もあります 島本・高槻配達します 第1,3週火曜入荷

みなせ野 オーガニックマーケット 11/12 12/ 10 (日) 10:00～15:00 水無瀬神宮 第2日曜に開催
町内のあんふぇすのお店 ほかより出品/出店 主催：みなせ野オーガニックマーケット実行委員会

あんふぇす オーガニックマーケット 11/19、12/17 (日) 10:00～夕刻 第3日曜に開催
高槻センター街井上鍼灸院前（松坂屋よりつきあたり右手） 有頂天晴果ほか出店 談話室、授乳室あり

こころもからだも元気になる

cocoroごはん

いっしょに作ったり
おしゃべりしたり
遊んだり…
みんなで食べよ♪

おとな 500円
（＋カンパ＆持ち込み歓迎）

10月22日(日) 会場:モリノハコ (高槻市西面中1-10-7)
11月26日(日) 城内公民館(予定・変更あり)
12月24日(日) 高槻よつばコミュニティルーム(予定・変更あり)

出入り自由。作る作らないも自由。
10時ごろから集まってごはんの用意をします。
12時ごろに“いただきます”
13時ごろ“ごちそうさま” “さよなら、またね”

毎月第4日曜高槻近郊で開催
交通手段をお知らせください。
自家用車での送迎、相談に応じます。
準備の都合上、前々日までにお申し込みください。
無農薬無添加の食材をできる限り使っています。

子どもも大人もみんなで創る community(仲間)、communication(交流)、corporation(協働)の場(location)です。

お申込み
お問い合わせ
cocoroごはんの会 tel :080-3794-9390(中村)
あんふぇす facebook 検索 mail : mycobopan@gmail.com

cocoroごはん 11/26,12/24 (日)
高槻近郊にて 第4日曜に開催

ぽぉごはん（あんふぇす実行委員会）
12/7 (木)18:00～20:30 第1木曜開催
カフェぽぉ 高槻市東五百住町3-6-24
おしゃべり夕食会 笠村さんの手料理をいただきます おいしいもんがありますよ どなたでも参加歓迎！子ども連れでどうぞ
おとな600円 小学生300円 幼児200円
クルマでの送迎相談に応じます

フェスタヒューマンライツ2017
12/3 (日) 9:30～15:00
富田ふれあい文化センター他
自家製天然酵母パンなかむら TOYOSAKU FARMの蜂蜜 プカオーガニクスのおにぎり おからドーナツ

しまもとcocoro忘年会
12/9 (日) 16:30～20:30
島本ふれあいセンター
年長者座敷

七草がゆで新年会
1/7 (日) 12:00～14:30
クロスパル高槻
食の工房
おとな1000円
こども無料

参加申し込み お問い合わせ メーリングリスト登録～月2回程度発信します
☎080-5325-7128(平野) ✉ info@save-life-action.org
あんふぇす facebook 検索